

4丁目 大倉山ミエル カレンダー

「新しい地縁」のある のんびり過ごせる街づくり



新住所：港北区大倉山4-36-26
(東急東横線 大倉山駅から徒歩12分
マンション グランチェルト東側)



☺カフェ メニュー

Drink menu

- ドリップコーヒー (HOT・ICE) ¥300
- 紅茶 (ヨークシャーティー) ¥300
- オーガニックルイボスティ (HOT・ICE) ¥300
- 甘酒 (HOT・ICE) ¥250

Food menu

- バタートースト ¥200
- しらす・そばろチーズトースト ¥300
- コーンブレッド ¥220
- ぐらのーらセット ¥300
- その他 ケーキ、焼き菓子等

昨年、10月1日(月)に『4丁目ミエル』として移転いたしました。レンタルスペース、レンタルキッチンとしてもお使いいただけるテラス席、お庭もあるカフェです。引き続き、どうぞ宜しくお願いいたします。8/10～8/18日はお休みさせていただきます。



2019年 8月

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	01 ☺ カフェ 10:00～LO 15:00	02 ☺ カフェ 10:00～LO 15:00	03	04
05 ☺ カフェ 10:00～LO 15:00 おでかけミエル 10:00～13:00 参加費500円	06 ☺ カフェ: 10:00～LO 15:00 有機野菜販売 15:30～16:30	07 ☺ カフェ: 10:00～LO 15:00 「カレーの日」 11:30～	08 ☺ カフェ 10:00～LO 15:00 アソシエ農ラボ 10:30～12:00	09 (貸切13:00～) ☺ カフェ: 10:00～LO15:00	10	11
12	13	14	夏休み (10日～18日)		17	18
19 ☺ カフェ 10:00～LO 15:00 おでかけミエル 10:00～13:00 参加費500円	20 ☺ カフェ: 10:00～LO 15:00 有機野菜販売 15:30～16:30	21 ☺ カフェ 10:00～LO 15:00 「カレーの日」 11:30～	22 ☺ カフェ 10:00～LO 15:00	23 ☺ カフェ 10:00～LO 15:00 夏休み企画「こどものまち」 毎日10:00～15:00 会場：菊名KUVアネックス 主催：大倉山ミエル	24	25
26 ☺ カフェ 10:00～LO 15:00 おでかけミエル 10:00～13:00 参加費500円	27 ☺ カフェ 10:00～LO 15:00 有機野菜販売 15:30～16:30	31 ☺ カフェ 10:00～LO 15:00 えがお主催 「カレーの日」 11:30～	01 ☺ カフェ 10:00～LO 15:00	02 ☺ カフェ 10:00～LO 15:00	03	04

◎お出かけミエル

毎週月曜日10時から13時
地域のシニアの皆さんに集まっていた
だき、おしゃべり、体操、うたなど、
ゆっくりのんびり過ごしていただいで
います。ランチ、飲み物付き500円
手仕事や、スマホ講座などは、実費で参
加できます。お気軽にご参加ください。
横浜市生活支援補助事業

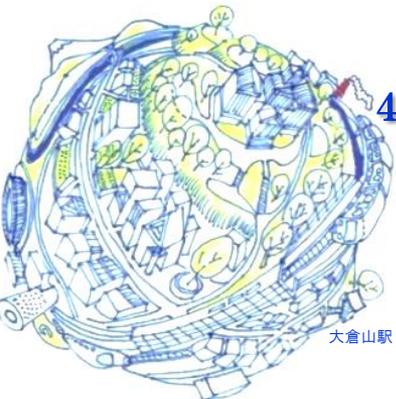
◎みんなの食堂

毎月第2火曜日 17時から19時半
地域の食堂として、ボランティアの皆
さんが、夕ご飯を作っています。
大人500円 子ども100円
お手伝いすると、半額！
一人暮らしのシニア、保育園、学童の
帰りの親子さんが利用されています。
どなたでもお気軽にどうぞ。

4丁目ミエルは『新しい地縁』のある、の
んびり過ごせる街作りを目標に、子どもから
お年寄りまで、いつでも立ち寄れる居場所にな
り、『聞き合える関係性』のある『人と出会
える』場を目指します。

新住所：港北区大倉山4-36-26
(東急東横線 大倉山駅から徒歩10分)
電話：090-3770-2168
Mail :miel@rf6.so-net.ne.jp
NPO法人街カフェ大倉山ミエル 鈴木

※時間等に変更になり事がございますので、ご了承ください。



大倉山駅

4丁目 大倉山ミエル

毎月、様々な講座、コンサート、食堂、ワンデイカフェなどを開催しています。持ち込みの企画も大歓迎です。
ミエルで可能性を広げてください。
子ども、シニア、ハンディのあるなしに関わらず多様な人のためのコミュニティカフェ(居場所)です。
コミュニティとは何か？ 考え続けています。



8月の催し物



**【報告】
北欧の小さな音楽会**
20人の聴き手を前にスウェーデンの民族楽器、ニッケルハルバ、ギターの素敵なコンサートになりました。ミエルにぴったりのこの音楽会、また来年も開催決定です。



📌 おでかけミエル

毎週月曜日：10:00～13:00
参加費500円 ランチ・飲み物付き
地域のシニアの皆様が集まっていたり、おしゃべり、体操、歌などゆっくりのんびり過ごしていただく定期サロンです。ケアラサザのスタッフも参加しています。お気軽におでかけください。予約不要です。

👨‍👩‍👧 みんなの台所
「野菜のかさね煮」「ラタトゥイユ」「キンパ」と、みんなで作ってきました。9月以降もみんなで作りますよ！お楽しみまで～



🌿 有機野菜の販売

毎週火曜日15:30～16:30
都筑区で有機農法をしている農家さんに採れたて野菜を直売していただいています。安心で美味しく新鮮で、あかちゃんれのママにも人気です。事前予約なども可能です。

**【報告】
モンテッソーリお話し会**
次回は9月18日(第3火) 17:30～19:30
毎月第3火曜日17時半から19時半 地域の食堂として、ボランティアも歓迎です。



みんなの食堂
大人500円、子ども100円、お手伝すると、半額。一人暮らしの予約も大歓迎です。



📌 『こどものまち』 主催大倉山ミエル 7月25(木) .26(金) .27(土) .28(日)

参加費：小学生 登録費 500円(4日間出入り自由)
材料費：100円から300円 企画によります。
「大倉山記念館ジャム」「森のようちえん」「オルタ館キッズ」と、夏休みの子供イベントを企画してきた、ミエルが今年は、「みんなで作る・子どものまち」にチャレンジします。
★関心のある子どもは、登録してください！作戦会議に招待します。第1回目の会議は、7月25日から28日の4日間です。

★参加登録受付中！お申し込みはミエルまで！

★8月22日から25日が、本番の「こどものまち」です。会場を菊名の広い1軒屋に移して、遊びます。7月の作戦会議で子どもたちが決めたことを、実現、発表します。8月の企画も、おたのしみに！

7月だけ、8月だけの参加もできます。参加登録時に、お知らせください。子どもの心を持った大人の参加もできます。関心のある方、お声がけください！