

4丁目 ミエル スケジュール

「新しい地縁」のある のんびり過ごせる街づくり



新住所：港北区大倉山4-36-26
 (東急東横線 大倉山駅から徒歩10分
 マンション グランチェルト前)



Drink menu

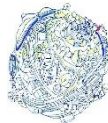
- ドリップコーヒー (HOT・ICE) ¥300
- 紅茶 (ユークシャーティー) ¥300
- オーガニックルイボスティ (HOT・ICE) ¥300
- 甘酒 (HOT・ICE) ¥250

Food menu

- バタートースト ¥200
- しらす・そぼろチーズトースト ¥300
- コーンブレッド ¥220
- ぐらのーらセット ¥300

その他 ケーキ、焼き菓子等
 ○卓上のはちみつはご自由にお使いください。

明けましておめでとうございます。
 本年もよろしくお願いいたします。
 昨年、10月1日(月)に『4丁目ミエル』として移転いたしました。
 レンタルスペース、レンタルキッチン、テラス席、お庭もあるカフェです。
 引き続き、どうぞ宜しくお願いいたします。

 2019年2月

月	火	水	木	金	土	日
28		30	31	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
おでかけミエル 10:00~13:00 参加費500円	☕ カフェ: 10:00~LO 15:00 親子離乳食パ ン教室 1100~ 有機野菜販売	☕ えがおの カフェ: 10:00 ~LO 15:00	☕ カフェ: 10:00~LO 15:00	☕ カフェ: 10:00~LO 15:00	◎えがおのカフェ、毎週水曜日 (10:00~15:00)です。 500円カレーと、地域の情報交換 の日です!どなたでもお気軽に。	
11	12	13	14	15	16	17
	☕ カフェ: 10:00~LO 15:00 有機野菜販売	☕ えがおのカフェ : 10:00~ 15:00 認知症カフェ 14:00~16:00	☕ カフェ: 10:00~LO 15:00	☕ カフェ: 10:00~LO 15:00 ももカフェ 和風デリプレート の日 1100~	大倉山うめまつり 記念館前 おもてなしデントでコーヒー販売 都市整備局まちづ くりフォーラム空き家活 用事例で報告します	
18	19	20	21	22	23	24
おでかけミエル 10:00~ 13:00、 参加費500円	☕ カフェ: 10:00~LO 15:00 みんなの食堂 17:30~ 有機野菜販売 15:30~16:30	☕ えがおの カフェ: 10:00 ~LO 15:00	☕ カフェ: 10:00~LO 15:00 がんばらない離 乳食 1100~	☕ カフェ: 10:00~LO 15:00	23	24
25	26	27	28	29		03
おでかけミエル 10:00~ 13:00、 参加費500円	☕ カフェ: 10:00~LO 15:00 有機野菜販売	☕ えがおのカフェ : 10:00~ 15:00	☕ カフェ: 10:00~LO 15:00 おうちでできるモ ンテッソーリ 1100~			03

◎お出かけミエル

毎週月曜日10時から13時
 地域のシニアの皆さんに集まっていた
 だき、おしゃべり、体操、歌声サロンなど、
 ゆっくりのんびり過ごしていただいで
 います。ランチ、飲み物付き500円
 手仕事や、スマホ講座などは、実費で参
 加できます。お気軽にご参加ください。
 横浜市生活支援補助事業サービスB

◎みんなの食堂

毎月第2火曜日 17時半から19時半
 地域の食堂として、ボランティアの皆
 さんが、夕ご飯を作っています。
 大人500円 子ども100円
 お手伝いすると、半額!
 一人暮らしのシニア、保育園、学童の
 帰りの親子さんが利用されています。
どなたでもお気軽にどうぞ。

4丁目ミエルは『新しい地縁』のある、の
 んびり過ごせる街作りを目標に、子どもから
 年寄りまで、いつでも立ち寄れる居場所にな
 り、『聞き合える関係性』のある『人と出会
 える』場を目指します。

新住所：港北区大倉山4-36-26
 (東急東横線 大倉山駅から徒歩10分)
 電話：090-3770-2168
 Mail : miel@rf6.so-net.ne.jp
 NPO法人街カフェ大倉山ミエル 鈴木