

4丁目 ミエル スケジュール

「新しい地縁」のあるのんびり過ごせる街づくり



新住所：港北区大倉山4-36-26
 (東急東横線 大倉山駅から徒歩10分
 マンション グランチェルト前)



Drink menu

- ドリップコーヒー (HOT・ICE) ¥300
- 紅茶 (ユークシャーティー) ¥300
- オーガニックルイボスティ (HOT・ICE) ¥300
- 甘酒 (HOT・ICE) ¥250

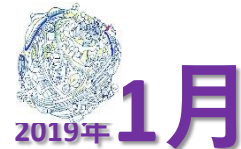
Food menu

- バタートースト ¥200
- しらす・そぼろチーズトースト ¥300
- コーンブレッド ¥220
- ぐらのーらセット ¥300

その他 ケーキ、焼き菓子等
 ○卓上のはちみつはご自由にお使いください。

明けましておめでとうございます。
 本年もよろしくお願いいたします。
 昨年、10月1日(月)に『4丁目ミエル』として移転いたしました。レンタルスペース、レンタルキッチン、テラス席、お庭もあるカフェです。
 引き続き、どうぞ宜しくお願いいたします。

月 火 水 木 金 土 日



◎えがおのカフェ、毎週水曜日
 (10:00~15:00) 始まります。

おでかけミエル
 10:00~
 13:00、
 参加費500円

☺ カフェ：
 10:00~LO
 15:00

有機野菜販売

☺ えがおのカフェ
 : 10:00~15:00

認知症カフェ
 14:00~16:00

☺ カフェ：
 10:00~LO
 15:00

☺ カフェ：
 10:00~LO
 15:00

☹ 貸切

☹ 横浜プランナーズ
 ネットワーク&トーク14:00 @防災センター

ハッピーマザー
 親子響室10:30
 みんなの食堂
 17:00~

有機野菜販売

☺ えがおの
 カフェ：10:00
 ~LO 15:00

☺ カフェ：
 10:00~LO
 15:00

☺ カフェ：
 10:00~LO
 15:00

☹ 日曜ミエルカ
 フェ (月1回)
 10:00~LO
 15:00

おでかけミエル
 10:00~
 13:00、
 参加費500円

☺ カフェ：
 10:00~LO
 15:00

有機野菜販売
 15:30~16:30

☺ えがおの
 カフェ：10:00
 ~LO 15:00

☺ カフェ：
 10:00~LO
 15:00

☺ カフェ：
 10:00~LO
 15:00

☹ まち普請2次コ
 ンテスト：10:30
 ~@市民活動
 支援センター

☹ 育休後カフェ@
 新横浜フォーラム
 アソシエ10:00
 ~

おでかけミエル
 10:00~
 13:00、
 参加費500円

☺ カフェ：
 10:00~LO 15:00

農のシンポジウム
 18:00~

有機野菜販売

☺ えがおのカフェ
 : 10:00~ 15:00

親子離乳食パ
 ン教室 1100~

☺ カフェ：
 10:00~LO
 15:00

◎お出かけミエル

毎週月曜日10時から13時
 地域のシニアの皆さんに集まっていた
 だき、おしゃべり、体操、うたなど、
 ゆっくりのんびり過ごしていただいで
 います。ランチ、飲み物付き500円
 手仕事や、スマホ講座などは、実費で参
 加できます。お気軽にご参加ください。
 横浜市生活支援補助事業

◎みんなの食堂

毎月第2火曜日 17時から19時半
 地域の食堂として、ボランティアの皆
 さんが、夕ご飯を作っています。
 大人500円 子ども100円
 お手伝いすると、半額！
 一人暮らしのシニア、保育園、学童の
 帰りの親子さんが利用されています。
どなたでもお気軽にどうぞ。



◆都筑にブックカフェを
 走らせるクラウドファン
 ディングの応援イベント、
 昨年、12月1日、又、来
 てもらう予定です。

4丁目ミエルは『新しい地縁』のある、の
 んびり過ごせる街作りを目標に、子どもから
 年寄りまで、いつでも立ち寄れる居場所にな
 り、『聞き合える関係性』のある『人と出会
 える』場を目指します。

新住所：港北区大倉山4-36-26
 (東急東横線 大倉山駅から徒歩10分)
 電話：090-3770-2168
 Mail : miel@rf6.so-net.ne.jp
 NPO法人街カフェ大倉山ミエル 鈴木