

ミエル通信 5月号

認知症カフェ開催します

5/11 (水) 14:30~16:00

介護者さんが、普段なかなか話せない介護のご苦労や悩みを、介護の専門家の方や同じように過ごしておられる介護者さんとゆっくり貸切で語り合えるサロンです。

当事者さんは、慣れたボランティアさんと一緒に別室で時間を過ごし、最後は介護者さんと一緒にお茶をして帰ります。

介護者さんおひとりでも、当事者さん、介護者さんのお二人でも、どちらも歓迎です。
参加費は、お茶代実費としてお一人200円です。

お気軽にご参加ください。お待ちしております。
問い合わせ・お申し込みは、090-3770-2168 鈴木まで。

平成28年度大豆戸地区 介護者のつどい

きょうは介護をひと休み..

カフェ結

原則第2水曜日
時間 14:30~16:00
参加費 200円(コーヒー代含)
場所 まめどSpace結(裏面に地図あり)
対象 認知症のご本人様、ご家族(介護者)

申込制:定員15名

日程	申込開始日	日程	申込開始日
4月13日	4月1日~	9月14日	8月22日~
5月11日	4月14日~	10月12日	9月15日~
6月8日	5月12日~	11月9日	10月13日~
7月13日	6月9日~	12月14日	11月10日~

ご家族の介護で疲れたりイライラしてしまったりしていませんか？
介護をしているかた同士で話をして気分転換しましょう

お申込・問合せ先
大倉山ミエル 045-717-6778

主催：大倉山ミエル 後援：大豆戸地域ケアプラザ、港北区役所高齢・障害支援課

ミエルは地域の方々が、主体的に参加できる事業・活動をみんなでシェアできる街カフェです。

セミナーやお食事会、ちょっとしたパーティも16名様程度まで貸し切り可能です。

まめどスペース『結』
〒横浜市港北区大豆戸町40-2 まめどクレッシュ保育園奥

街カフェ大倉山ミエル
ランチ・カフェの営業時間：月・火・水の11:30~14:00
ご予約・お問合せ Tel: 090-3770-2168

mail: miel@rf6.so-net.ne.jp

ホームページ : cafemiel.jimdo.com

Facebook : 大倉山ミエル

Twitter : @cafemiel888



東急東横線大倉山駅から徒歩7分。
改札出て左折。大倉山エルム通り商店街をまっすぐ進んで、網島街道交差点を渡りセブンイレブン横の小道に入ります。まめどクレッシュ保育園の後ろの家が、まめどスペース「結」です。



ミエル カレンダー 2016 5月

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5 	6	7 	8 母の日 
<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block; background-color: #f4a460;"> <p>ゴールデンウィーク中は、 ランチ営業を お休みさせていただきます。</p> </div>						
9 ランチ @結 ロンバープン	10 ランチ @結 鶏塩肉じゃが 	11 ランチ @結 サラダビビンバ	12	13	14	15
16 ランチ @結 ミートローフ	17 ランチ @結 タンドリーチキン 	18 ランチ @結 ピザトカノ	19	20 	21 	22 
23 ランチ @結 豚バラ黒酢煮 	24 ランチ @結 キーマカレー	25 ランチ @結 チキントウイ	26	27	28	29
30 ランチ @結 くずしマホー丼 	31 ランチ @結 グリーンカレー 	6/1	2	3	4	
<div style="border: 2px solid purple; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block; background-color: #9933cc; color: white;"> <p>ミエルの手作りランチは日替わり。 月・火・水。¥700円(コーヒー付¥800円)!! ご予約お問い合わせは090-3770-2168です。</p> </div>						

